

2026年 2月スケジュール



ISG
KOHNODAI

一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台



会員フリーパス種目

全種目 各1回 無料体験可能 (予約制)

2026/1/29

| 種目 | 日付 | 時間 | 場所 |
|--|-----------------|-------------|----------|
| キッスターザン 1 親子で遊ぶ 体づくり動きづくり | 01・15・22 (日) | 09:00~10:00 | 柔道場※ |
| キッスターザン 2 親子で遊ぶ 鬼ごっこ・ボール | 14 (土) | 11:15~12:15 | 剣道場※ |
| | 28 (土) | | 2体※ |
| みんなで 筋トレ ★ プロから学んで 筋力アップ | 01 (日) | 10:30~11:30 | 剣道場※ |
| ヨガ&ストレッチ ★ 親子参加OK | 10・24 (火) | 11:30~12:30 | 柔道場※ |
| | 15 (日) | 10:30~11:30 | 剣道場※ |
| スポーツ用 車いすで遊ぼう | 01 (日) | 15:00~16:00 | 2体※ |
| | 23 (月) | 15:30~16:30 | |
| ゆるっと バスケットボール | 14・28 (土) | 13:00~15:00 | 2体※ |
| | 23 (月) | 13:00~15:30 | |
| ほのほの ソフトバレー | 01 (日) | 13:00~15:00 | 2体※ |
| | 23 (月) | 11:00~13:00 | |
| ゆるっと バレーボール 小5~ 小学生は練習のみ 50分 | 14・28 (土) | 19:00~21:00 | 2体※ |
| | 21 (土) | 17:00~19:00 | |
| エンジョイ 卓球 | 14 (土) | 11:00~13:00 | 2体※ |
| | 23 (月) | 09:00~11:00 | |
| 楽しく バドミントン ★ | 14・21・28 (土) | 15:00~17:00 | 2体※ |
| ゆるっと フットサル | 01・23 (月) | 16:30~19:00 | 2体※ |
| | 14・28 (土) | 17:00~19:00 | |
| フラ エクササイズ ★ | 23 (月) | 11:15~12:45 | 剣道場※ |
| すこやか 太極拳 ★ | 03・10・17 (火) | 11:15~12:45 | 剣道場※ |
| みんなで ウォーク 雨天中止 | 10・24 (火) | 09:30~11:00 | クラブハウス前※ |
| | 14・28 (土) | | |
| はじめて テニス ★ (小3~大人) | 07・14・21 (土) | 09:00~10:00 | テニスコート※ |
| 初級 テニス ★ 雨天中止 | 07・14・21・28 (土) | 09:00~11:00 | |

◇施設表記の※は 市川市スポーツセンター内施設

★参加チケット必要(4/1現在 18歳以上) ISG窓口でチケットを購入下さい。

2026年 2月スケジュール



ISG
KOHNODAI

一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台



会員スクール種目

全種目 各1回 無料体験可能 (予約制)

2026/1/29

| 種目 | 日付 | 時間 | 場所 |
|---|---|-------------|----------|
| マルチスポーツ教室 <small>7種目を経験 年少・中/年長～小3</small> | 07 (土) | 09:00～11:00 | 陸上競技場※ |
| | 14・28 (土) | | 2体※ |
| キッズ体操教室 <small>幼児・小学生各60分</small> | 01・22 (日) | 10:00～12:00 | 柔道場※ |
| バク転&タンフリング <small>2クラス 各60分</small> | | 12:10～14:20 | |
| フラッグフットボール <small>全4クラス 各2クラス開催 全4クラス</small> | 02・09・16 (月) | 17:00～20:10 | 市川小 運動場 |
| | 04・25 (水) | 17:00～20:10 | 市川小 体育館 |
| | 06・20・27 (金) | 18:00～20:40 | 若宮小 体育館 |
| かけっこ/ランニング (水) <small>全4クラス</small> | 04・11・25 (水) | 15:40～20:45 | クラブハウス前※ |
| かけっこ/ランニング (土) <small>全3クラス</small> | 14・21 (土) | 13:15～16:25 | 市川小 運動場 |
| かけっこ教室 <small>年中～小1</small> | | 10:00～10:50 | 剣道場※ |
| 千ア (火) ダンス部門 | 03・10・17・24 (火) | 17:00～19:05 | ふれあいセンター |
| 千ア (土) リーディング部門 | 21・28 (土) | 14:25～17:40 | 市川小 体育館 |
| バスケット (School) 小3～中3 | 05・19・26 (木) | 19:15～20:45 | 1体※ |
| | | | |
| バスケット (ClubTeam U-15) | https://www.isgbbc.jp/ ←日程はこちら | | |

一般用 plus 1 種目

1回参加型の有料プログラム (会員登録不要・予約不要)

| 種目 | 日付 | 時間 | 場所 |
|-----------------|-----------|-------------|----------|
| ノルディック フラス | 02・09 (月) | 09:30～10:30 | クラブハウス前※ |
| | 16 (月) | | 里見公園 藤棚前 |
| バスケ フラス (小2～中3) | 15 (日) | 19:15～20:45 | 2体※ |

◇施設表記の※は 市川市スポーツセン

◇スケジュールは、施設・指導者の都合で

お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内

TEL&FAX 047-371-7800

窓口営業時間

10:00～13:00

火～土曜日

(日・月・祝定休)