

2025年 7月スケジュール



ISG
KOHNODAI

一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台



会員フリーパス種目

全種目 各1回 無料体験可能（予約制）

2025/6/28

種目	日付	時間	場所
キッズターザン 1 親子で遊ぶ 体づくり動きづくり	06・13・27（日）	09:00～10:00	柔道場※
キッズターザン 2 親子で遊ぶ 鬼ごっこ・ボール	05・26（土）	11:00～12:00	2体※
みんなで 筋トレ ★ プロから学んで 筋力アップ	06・27（日）	10:30～11:30	剣道場※
ヨガ&ストレッチ ★ 親子参加OK	08・22（火）	11:30～12:30	柔道場※
	13（日）	10:30～11:30	剣道場※
スポーツ用 車いすで遊ぼう	05・12（土）	15:30～16:30	2体※
ゆるっと バスケットボール	05・12（土）	13:00～15:30	2体※
	26（土）	13:00～15:00	
ほのほの ソフトバレー	06（日）	13:00～15:00	2体※
ゆるっと バレーボール	05・12・26（土）	19:00～21:00	1体※
エンジョイ 卓球	06（日）	11:00～13:00	2体※
	16・23（水）	13:00～15:00	
楽しく バドミントン ★	06（日）	15:00～17:00	2体※
	12（土）	11:00～13:00	
	26（土）	15:00～17:00	
ゆるっと フットサル	05・12（土）	16:30～19:00	2体※
	26（土）	17:00～19:00	
フラ エクササイズ ★	07・14（月）	11:15～12:45	剣道場※
すこやか 太極拳 ★	01・08・15（火）	11:15～12:45	剣道場※
みんなで ウォーク 雨天中止	01・08（火）05（土）	09:30～11:00	クラブハウス前※
はじめて テニス ★ （小3～大人）	05・12（土）	11:00～12:00	テニスコート※
初級 テニス ★ 雨天中止	19・26（土）	09:00～11:00	
	05・12（土）	11:00～13:00	

◇施設表記の※は 市川市スポーツセンター内施設

★参加チケット必要(4/1現在 18歳以上) ISG窓口でチケットを購入下さい。

2025年 7月スケジュール



ISG
KOHNODAI

一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台



会員スクール種目

全種目 各1回 無料体験可能（予約制）

2025/6/28

種目	日付	時間	場所
マルチスポーツ教室 7種目を経験 年少・中/年長～小3	05・12・26（土）	09:00～11:00	2体※
キッズ体操教室 幼児・小学生各60分	06・13・27（日）	10:00～12:00	柔道場※
バク転&タンフリング 2クラス 各60分		12:10～14:20	
フラッグフットボール 各2クラス開催	07・14・28（月）	17:00～20:10	市川小 運動場
	02・09・16・23（水）	17:00～20:10	市川小 体育館
	04・11・18・25（金）	18:00～20:40	若宮小 体育館
かけっこ/ランニング（水） 全4クラス	02・09・16（水）	15:40～20:45	クラブハウス前※
かけっこ/ランニング（土） 全3クラス	05・19（土）	14:50～18:00	市川小 運動場
かけっこ教室 年中～小1	05・19（土）	10:00～10:50	剣道場※
チア（火） ダンス部門	01・08・15・22（火）	17:00～19:05	ふれあいセンター
チア（土） リーディング部門	05・12・19（土）	14:25～17:40	市川小 体育館
バスケット（School）小3～中3	07・14・21・28（月）	19:15～20:45	一中 体育館
	10・17・24・31（木）		1体※
	03（木）		2体※
バスケット（ClubTeam U-15）	https://www.isgbbc.jp/ ←日程はこちら		

一般用 plus 1 種目

1回参加型の有料プログラム（会員登録不要・予約不要）

種目	日付	時間	場所
ノルディック フラス	07・14（月）	09:30～10:30	柔道場※
バスケ フラス（小2～中3）	06（日）	19:15～20:45	2体※

◇施設表記の※は 市川市スポーツセンター内施設

◇スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認ください。

お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内

TEL&FAX 047-371-7800

窓口営業時間 10:00～13:00 火～土曜日（日・月・祝定休）