

# 2024年 2月スケジュール



一般社団法人

市川スポーツガーデン国府台

総合型地域スポーツクラブ

最新スケジュール



## 会員フリーパス種目

全種目 各1回 無料体験可能 (予約制)

2024/1/11

種目	日付	時間	場所
キッズターザン1 体づくり動きづくり	04・11・18・25 (日)	09:00~10:00	柔道場※
キッズターザン2 鬼ごっこ・ボール 小4以上、子供のみ参加OK	04 (日)	11:00~12:00	2体※
	12 (月)		
スポーツ用車いすで遊ぼう NEW	04 (日) 12 (月)	15:30~16:30	2体※
宅トレ メソッド プロから学んで筋力UP	04・18 (日)	11:00~12:00	剣道場※
バスケットボール	04 (日) 12 (月)	13:00~15:30	2体※
	24 (土)	11:00~13:00	
	17 (土)	13:00~15:00	1体※
バレーボール	03 (土) 12 (月)	17:00~19:00	1体※
	25 (日)	19:00~21:00	
卓球	04 (日)	09:00~11:00	2体※
	17 (土)	11:00~13:00	1体※
ソフトバレー	04 (日) 12 (月)	11:30~13:00	2体※
★バドミントン	03・24 (土)	15:00~17:00	2体※
	17 (土)	11:00~13:00	1体※
フットサル	03・17 (土) 12 (月)	17:00~19:00	2体※
	24 (土)	13:00~15:00	
★★フラエクササイズ	05・12・19 (月)	11:15~12:45	剣道場※
★★太極拳	06・13・20 (火)	11:15~12:45	剣道場※
ノルディックウォーク (雨天中止)	06・20 (火)	09:30~11:00	クラブハウス前※
	03・17 (土)		
小学生テニス (小4~★大人初心者)	03・10・17 (土)	09:00~10:00	テニスコート※
★テニスA ※1	03・10・17・24 (土)	09:00~11:00	
★テニスB		11:00~13:00	

無料体験予



◇施設表記の※は 市川市スポーツセンター内施設

※1 テニスA・Bは、どちらかの時間帯を選んでご参加下さい。両方の参加はできません。

★ 参加チケット必要(大人・シニア会員) (★1個¥100) 窓口でチケットを購入下さい。

# 2024年 2月スケジュール



## 一般社団法人 総合型地域スポーツクラブ 市川スポーツガーデン国府台



### 会員スクール種目

全種目 各1回 無料体験可能 (予約制)

2024/1/11

種目	日付	時間	場所
キッズ体操教室 幼児・小学生各60分	04・11・25 (日)	10:00~12:00	柔道場※
バク転&タンブリング 2教室各60分	04・11・25 (日)	12:10~14:20	柔道場※
フラッグフットボール (月) (水) (金) 18:00 / 19:00 2クラス	05・19・26 (月)	17:00~18:30	市川小 運動場
	07・14・21 (水)	17:00~18:30	市川小 体育館
	02・9・16 (金)	18:00~20:30	若宮小 体育館
かけっこ教室 幼児	07・21・28 (水)	15:40~16:30	クラブハウス前※
かけっこ教室 小1~4年		16:45~17:45	
ランニングクラブ 小4~6年		18:00~19:00	
ランニングクラブ 中学生~大人 (長距離/短距離)		19:15~20:45	
チア (火) ダンス部門	06・13・20・27 (火)	17:00~19:05	ふれあいセンター
チア (土) リーディング部門	03・10・17 (土)	14:10~17:30	市川小 体育館
バスケット(School) 小3~中3	05・19・26 (月)	19:15~20:45	一中 体育館
	12(月)・1・8・15・22・29(木)		1体※
バスケット(ClubTeam U-15) 上記 (月)一中 日程含む 詳細日程はU15のHP参照	07・14・21・28(水)・15(木)	19:15~20:45	一中 体育館
	01・08・22 (木)	17:30~20:45	2体※
	10(土)1体17~19時 /29(木)	19:15~20:45	2体※
	04・18 (日)	17:15~18:45	2体※

### 一般用 plus 1 種目

1回参加型の有料プログラム (会員登録不要・予約不要)

種目	日付	時間	場所
ノルディック プラス (雨天中止)	05・19 (月)	09:30~10:30	クラブハウス前※
	26 (月)		里見公園 藤棚前
ランニング プラス	21・28 (水)	09:15~10:00	クラブハウス前※
バスケ プラス 小2~中学生	04・18 (日)	19:15~20:45	2体※
車いすバスケット (ジュニア) (無料体験会) NO EXCUSE選手から学ぼう	15 (木)	17:30~18:15	2体※

◇施設表記の※は 市川市スポーツセンター内施設

◇スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

### お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内 TEL&FAX 047-371-7800  
窓口営業時間 10:00~13:00 火~土曜日 (日・月・祝定休)