

2023年 11月スケジュール



一般社団法人 市川スポーツガーデン国府台

総合型地域スポーツクラブ

最新スケジュール



2023/9/28

会員フリーパス種目

全種目 各1回 無料体験可能 (予約制)

種目	日付	時間	場所
キッズターザン1 体づくり動きづくり	05・12・26 (日)	09:00~10:00	柔道場※
キッズターザン2 鬼ごっこ・ボール 小4以上、子供のみ参加OK	05 (日)	11:00~12:00	剣道場※
	25 (土)	13:00~14:00	1体※
宅トレ メソッド プロから学んで筋力UP!	26 (日)	11:00~12:00	剣道場※
バスケットボール	03 (金) 25 (土)	17:00~19:00	1体※
	11 (土)	19:00~21:00	
バレーボール	03 (金) 11 (土)	19:00~21:00	1体※
	25 (土)	17:00~19:00	
卓球	01・15 (水)	13:00~15:00	2体※
	25 (土)		1体※
ソフトバレー	25 (土)	13:45~15:00	1体※
★バドミントン	03 (金)	17:00~19:00	1体※
	25 (土)	15:00~17:00	
フットサル	03 (金)	17:00~19:00	2体※
	11 (土) 19 (日)	19:00~21:00	
★★フラ エクササイズ	06・13・20 (月)	11:15~12:45	剣道場※
★★太極拳	07・14・21 (火)	11:15~12:45	剣道場※
ノルディックウォーク (雨天中止)	07・21・28 (火)	09:30~11:00	クラブハウス前※
	04・18 (土)		
小学生テニス (小4~★大人初心者)	18・25 (土)	09:00~10:00	テニスコート※
★テニスA ※1	11※2・18・25 (土)	09:00~11:00	
★テニスB		11:00~13:00	
★テニス内部イベント (体験不可)	04 (土) ※2 雨天順延	09:00~13:00	

無料体験予約



◇施設表記の※は 市川市スポーツセンター内施設

※1 テニスA・Bは、どちらかの時間帯を選んでご参加下さい。両方の参加はできません。

★ 参加チケット必要(大人・シニア会員) (★1個¥100) 窓口でチケットを購入下さい。

2023年 11月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台



会員スクール種目

全種目 各1回 無料体験可能 (予約制)

2023/9/28

種目	日付	時間	場所
キッズ体操教室 幼児・小学生各60分	05・12・26 (日)	10:00~12:00	柔道場※
バク転&タンブリング 2教室各60分	05・12・26 (日)	12:10~14:20	柔道場※
フラッグフットボール (月) (水) (金) 18:00 / 19:00 2クラス	06・13・20 (月)	17:00~18:30	市川小 運動場
	01・08 (水)	17:00~18:30	市川小 体育館
	17・24 (金)	18:00~20:30	若宮小 体育館
かけっこ教室	01・08・15 (水)	15:40~16:30	クラブハウス前※
かけっこ教室 小1~4年		16:45~17:45	
ランニングクラブ 小4~6年		18:00~19:00	
ランニングクラブ 中学生~大人 (長距離/短距離)		19:15~20:45	
チア (火) ダンス部門	07・14・21・28 (火)	17:00~19:05	ふれあいセンター
チア (土) リーディング部門	04・11・18・25 (土)	14:10~17:30	市川小 体育館
B.School (バスケットボール) 小3~中3	06・13・20・27 (月)	19:15~20:45	一中 体育館
	02・09・16・23・30 (木)		1体※
B.S.Team (U-15) 上記(月)枠含む	01・08・15・22・29 (水)	19:15~20:45	一中 体育館
	09・23 (木)	17:15~18:45	2体※

一般用 plus 1 種目

1回参加型の有料プログラム (会員登録不要・予約不要)

種目	日付	時間	場所
ノルディック プラス (雨天中止)	06・13・20 (月)	09:30~10:30	クラブハウス前※
	27 (月)		里見公園 藤棚前
ランニング プラス	01・15 (水)	09:15~10:00	クラブハウス前※
バスケ プラス 小2~中学生	12・26 (日)	19:15~20:45	2体※
子ども達の車いすバスケット (無料体験会) ISG会員は大人もOK	(木)	17:30~18:15	2体※

◇施設表記の※は 市川市スポーツセンター内施設

◇スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内

TEL&FAX 047-371-7800

窓口営業時間 10:00~13:00 火~土曜日 (日・月・祝定休)