

# 2023年 1月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台



HP

## 会員フリーパス種目

全種目 各1回 無料体験可能 (予約制)

2022.1.15

種目	日付	時間	場所
キッズターザン1 親子で参加 体づくり動きづくり	15・22・29 (日)	09:00~10:00	柔道場※
キッズターザン2 小3以上子供のみ参加OK	15 (日) 28 (土)	14:00~15:00	2体※
バスケットボール	08 (日) 20 (金)	19:00~21:00	2体※
	14 (土)	15:00~17:00	
	29 (日)	15:00~17:00	1体※
バレーボール	08 (日)	19:00~21:00	1体※
	14・21 (土)		2体※
	29 (日)	15:00~17:00	1体※
卓球	14 (土) 18 (水)	13:00~15:00	2体※
	28 (土)	09:00~11:00	
ソフトバレー (トライアル実施中)	15 (日) 28 (土)	15:00~16:30	2体※
	25 (水)	13:15~14:45	
★バドミントン	07 (土)	19:00~21:00	2体※
	14・28 (土)	11:00~13:00	
	21 (土)	15:00~17:00	
フットサル	07・14・21・28 (土)	17:00~19:00	2体※
★★フラ エクササイズ	09・16・23 (月)	11:15~12:45	剣道場※
ノルディックウォーク (雨天中止)	17 (火)	09:30~11:00	クラブハウス前※
	21・28 (土)		
★★太極拳	17・24・31 (火)	11:15~12:45	剣道場※
小学生テニス (小4~6年)	14・28 (土)	09:00~10:00	テニスコート※
★テニスA	14・21・28 (土)	09:00~11:00	
★テニスB ※1		11:00~13:00	

最新スケジュール



無料体験予約



◇施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)

※1 テニスA・Bは、どちらかの時間帯を選んでご参加下さい。両方の参加はできません。

★ 参加の都度、参加チケット必要(大人・シニア会員) (★1個¥100) 窓口でチケットを購入下さい。

# 2023年 1月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

ISG  
KOHNODAI

市川スポーツガーデン国府台

HP



## 会員スクール種目

全種目 各1回 無料体験可能 (予約制)

2022.1.15

種目	日付	時間	場所
キッズ体操教室 幼児・小学生各60分	15・22・29 (日)	10:00~12:00	柔道場※
バク転&タンブリング 2教室各60分	15・22・29 (日)	12:10~14:20	柔道場※
フラッグフットボール (月) (水) (金) 18:00 / 19:00 2クラス	16・23・31 (月)	17:00~18:30	市川小 運動場
	11・18・25 (水)	17:00~18:30	市川小 体育館
	6・13・20 (金)	18:00~20:30	若宮小 体育館
かけっこ教室 幼児	11・18・25 (水)	15:40~16:30	クラブハウス前※
かけっこ教室 小1~4年		16:45~17:45	
ランニングクラブ 小4~6年		18:00~19:00	
ランニングクラブ 中学生~大人 (長距離/短距離)		19:15~20:45	
チア (火) ダンス部門 年中~小2	10・17・24・31 (火)	17:00~17:50	ふれあいセンター
チア (火) ダンス部門 小2~	17・24・31 (火)	19:00~20:10	2体※
チア (土) リーディング部門	14・21・28 (土)	14:30~17:45	市川小 体育館
B.School (バスケットボール)小3~中3	09・16・23・30 (月)	19:15~20:45	一中 体育館
	12・19・26 (木)		1体※
B.S.Team (U-15) 上記月(木)含む	11・18・25 (水)	19:15~20:45	一中 体育館
	15 (日)	17:15~18:45	2体※

## 一般用 plus 1 種目

1回参加型の有料プログラム (会員登録不要・予約不要)

種目	日付	時間	場所
ノルディック プラス (雨天中止)	16・23 (月)	09:30~10:30	クラブハウス前※
	31 (月)		里見公園 藤棚前
ランニング プラス	11・18 (水)	09:15~10:00	クラブハウス前※
バスケ プラス 小3~中学生	15・22 (日)	19:15~20:45	2体※
車いすバスケット 無料体験会 (競技車あり)	1月なし 2/16 (木) 開催予定	17:30~18:15	2体※

◇施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)

◇スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

### お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内 TEL&FAX 047-371-7800

窓口営業時間 10:00~13:00 火~土曜日 (日・月・祝定休)