

2022年 12月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台



HP

会員フリーパス種目

全種目 各1回 無料体験可能 (予約制)

2022.11.6

種目	日付	時間	場所
キッズターザン1 親子で参加 体づくり動きづくり	11・18 (日)	09:00~10:00	柔道場※
キッズターザン2 小3以上子供のみ参加OK	17 (土)	15:00~15:45	1体※
バスケットボール	10・17 (土)	17:00~19:00	1体※
バレーボール	3 (土)	19:00~21:00	1体※
	10 (土)		2体※
	17 (土)	18:00~20:00	1体※
卓球	10 (土)	15:00~17:00	2体※
	17 (土)	15:00~17:00	1体※
	21 (水)	13:00~15:00	2体※
ソフトバレー (トライアル実施中)	07 (水)	13:15~14:45	2体※
★バドミントン	03 (土)	19:00~21:00	1体※
	10 (土)	15:00~17:00	
	17 (土)	16:00~18:00	
フットサル	03 (土)	19:00~21:00	2体※
	10・17 (土)	17:00~19:00	
★★フラ エクササイズ	05・12 (月)	11:15~12:45	剣道場※
	19 (月)		2体※
ノルディックウォーク (雨天中止)	06・20 (火)	09:30~11:00	クラブハウス前※
	10・17 (土)		
★★太極拳	06・13 (火)	11:15~12:45	剣道場※
小学生テニス (小4~6年)	10・17 (土)	09:00~10:00	テニスコート※
★テニスA	03・10・17 (土)	09:00~11:00	
★テニスB ※1		11:00~13:00	

12/17(土) 会員イベント 6種目チャレンジDAY

ターザン2	15:00~15:45	卓球	15:30~16:30
バドミントン	16:15~17:15	バスケ	17:00~18:00
フットサル	17:30~18:30	バレー	18:15~19:15

無料体験予約



◇施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)

※1 テニスA・Bは、どちらかの時間帯を選んでご参加下さい。両方の参加はできません。

★ 参加の都度、参加チケット必要(大人・シニア会員) (★1個¥100) 窓口でチケットを購入下さい。

2022年 12月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台



HP

会員スクール種目

全種目 各1回 無料体験可能 (予約制)

2022.11.6

種目	日付	時間	場所
キッズ体操教室 幼児・小学生各60分	11・18・25 (日)	10:00~12:00	柔道場※
バク転&タンブリング 2教室各60分	11・18・25 (日)	12:10~14:20	柔道場※
(月)	05・12・19 (月)	17:00~18:30	市川小 運動場
フラッグフットボール (水)	07・14・21 (水)	17:00~18:30	市川小 体育館
(金) 18:00 / 19:00 2クラス	02・09・16 (金)	18:00~20:30	若宮小 体育館
かけっこ教室 幼児	07・14・21 (水)	15:40~16:30	クラブハウス前※
かけっこ教室 小1~4年		16:45~17:45	
ランニングクラブ 小4~6年		18:00~19:00	
ランニングクラブ 中学生~大人 (長距離/短距離)		19:15~20:45	
チア (火) ダンス部門 年中~小2	06・13 (火)	17:00~17:50	ふれあいセンター
チア (火) ダンス部門 小2~	06・13・20 (火)	19:00~20:10	2体※
チア (土) リーディング部門	03・10・17・24 (土)	14:30~17:45	市川小 体育館
B.School (バスケットボール) 小3~中3	05・12・19・26 (月)	19:15~20:45	一中 体育館
	1・8・15・22 (木)		1体※
B.S.Team (U-15) 上記(月)木含む	07・14・21 (水)	19:15~20:45	一中 体育館
	11 (日)	17:15~18:45	2体※

一般用 plus 1 種目

1回参加型の有料プログラム (会員登録不要・予約不要)

種目	日付	時間	場所
ノルディック プラス (雨天中止)	05・12・19 (月)	09:30~10:30	クラブハウス前※
	(月)		里見公園 藤棚前
ランニング プラス	07・21 (水)	09:15~10:00	クラブハウス前※
バスケ プラス 小3~中学生	11 (日)	19:15~20:45	2体※
車いすバスケット 無料体験会 (競技車あり)	22 (木)	17:30~18:15	2体※

◇施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認ください ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)

◇スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認ください。

お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内 TEL&FAX 047-371-7800

窓口営業時間 10:00~13:00 火~土曜日 (日・月・祝定休)