

2022年 11月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台



HP

一般種目

全種目 各1回 無料体験可能 (予約制)

2022.11.

種目	日付	時間	6
キッズターザン1 親子で参加 体づくり動きづくり	06・13・20 (日)	09:00~10:00	柔道場※
キッズターザン2 鬼ごっこ・ボール 小3以上は子供のみ参加OK	13 (日) 19(土)	12:00~13:00	2体※
バスケットボール	03 (木)	17:00~19:00	1体※
	13・20 (日)	13:00~15:00	2体※
	26 (土)	19:00~21:00	1体※
バレーボール	12・19 (土)	19:00~21:00	2体※
	26 (土)		1体※
卓球	09 (水)	13:00~15:00	2体※
	13・20 (日)	09:00~11:00	
ソフトバレー (トライアル実施中)	16 (水)	13:15~14:45	2体※
★バドミントン	03 (木) 27 (日)	17:00~19:00	1体※
	13 (日)	13:00~15:00	
	20 (日)	11:00~13:00	2体※
フットサル	13・20 (日)	15:00~17:00	2体※
	26 (土)	19:00~21:00	
★★フラ エクササイズ	07・14・21 (月)	11:15~12:45	剣道場※
ノルディックウォーク (雨天中止)	01・15・29 (火)	09:30~11:00	クラブハウス前※
	12・26 (土)		
★★太極拳	08・15・22 (火)	11:15~12:45	剣道場※
小学生テニス (小4~6年)	12・26 (土)	09:00~10:00	テニスコート※
★テニス A	12・19・26 (土)	09:00~11:00	テニスコート※
★テニス B ※1		11:00~13:00	
★テニス A 内部イベントにつき	05 (土)	09:00~12:30	テニスコート※
★テニス B 体験不可 ※1		13:00~16:30	

最新スケジュール



無料体験予約



◇スケジュールは、変更になることがありますので、上記QRコードより確認のうえご参加下さい。

◇施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)

※1 テニスA・Bは、どちらかの時間帯を選んでご参加下さい。両方の参加はできません。

★ 参加の都度、参加チケット必要(大人・シニア会員) (★1個¥100) 窓口でチケットを購入下さい。

2022年 11月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台



HP

有料種目

全種目 各1回 無料体験可能 (予約制)

2022.11.

種目	日付	時間	場所
キッズ体操教室 幼児・小学生各60分	06・20 (日)	10:00~12:00	柔道場※
バク転&タンブリング 2教室各60分	06・20 (日)	12:10~14:20	柔道場※
フラッグフットボール (月) (水) (金) 18:00 / 19:00 2クラス	07・14・21 (月)	17:00~18:30	市川小 運動場
	02・09・16 (水)	17:00~18:30	市川小 体育館
	04・11・18 (金)	18:00~20:30	若宮小 体育館
かけっこ教室 幼児	02・09・16 (水)	16:45~17:35	クラブハウス前※
ランニング教室 小学生		17:50~18:50	
ランニング教室 中高生/大人		19:00~20:30	
チア (火) ダンス部門 年中~小2	01・08・15・22 (火)	17:00~17:50	ふれあいセンター
チア (火) ダンス部門 小2~	01・08・15・22・29 (火)	19:00~20:10	2体※
チア (土) リーディング部門	05・12・19・26 (土)	14:30~17:45	市川小 体育館
B.School (バスケットボール) 小3~中3	07・14・21・28 (月)	19:15~20:45	一中 体育館
	03・10・17 (木)		1体※
	24 (木)		一中 体育館
B.S.Team (U-15) 上記(月)含む	02・09・16・23・30 (水)	19:15~20:45	一中 体育館
	13・27 (日)	17:15~18:45	2体※

plus 1 種目

料プログラム (会員登録不要・予約不要)

種目	日付	時間	場所
ノルディック プラス (雨天中止)	07・14・21 (月)	09:30~10:30	クラブハウス前※
	28 (月)		里見公園 藤棚前
ランニング プラス	09・16 (水)	09:15~10:00	クラブハウス前※
バスケ プラス 小3~中学生	13・27 (日)	19:15~20:45	2体※
車いすバスケット 無料体験会 (競技車あり)	17 (木)	17:30~18:15	2体※

◇施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)

◇スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内

TEL&FAX 047-371-7800

窓口営業時間 10:00~13:00 水・土曜日のみ